

## Anmerkungen für die Bewertung des “In-den-Stand-Führens” mit anschließendem Abgang

### Judging comment for the transition “from small spiral to standing” followed by dismount

<p>Die Ausführung des In-den-Stand-Führens richtet sich nach den Vorschriften der RTS:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Innerhalb von 3 Radumdrehungen</li><li>• Der Turner behält die Position der letzten Übung in der Kleinen Spirale bei bis das Rad auf beiden Reifen in Kopfbodenstellung zum Stand gekommen ist.</li><li>• Bei Übungen ohne Spreizvarianten:<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Beibehaltung der Position der letzten Übung in der Kleinen Spirale.</i></li></ul></li><li>• Bei Übungen mit Seit-, Vor- oder Kreuz(auf)spreizen (in einer oder ohne Bindungen) wird der freie Fuß am Ende der letzten Übung (= mit Beginn des In-den-Stand-Führens) oder in der letzten Umdrehung in die Grundstellung gebracht.<ul style="list-style-type: none"><li>○ <i>Turnen in einer Bindung: freier Fuß steht auf dem Brett</i></li><li>○ <i>Turnen ohne Bindung: freier Fuß zum Schlussstand auf den unteren Reifen stellen</i></li></ul></li><li>• Das In-den-Stand-Führen kann als „Stützaufrichten“ (= Stützhaltung wird beibehalten) oder als „Hangaufrichten“ (= Einnahme einer Hanghaltung in der letzten RU des In-den-Stand-Führens) ausgeführt werden. Das Hangaufrichten kann nur ausgeführt werden, wenn in mindestens einer Bindung geturnt wird.</li></ul>	<p>The execution of the transition “from small spiral to standing” is defined as follows:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• The transition must take place within 3 wheel rotations.</li><li>• The gymnast keeps the position of the last move in the small spiral until the wheel is standing on both rims and the gymnast is the right way up.</li><li>• For moves without one leg in front or to the side:<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Keep the position of the last move in small spiral.</i></li></ul></li><li>• For moves in the small spiral with one leg in front or to the side (in one binding or without bindings), the free foot is moved back to a basic standing position at the end of the last move in small spiral (= start of transition “from small spiral to standing”) or during the last rotation of the small spiral.<ul style="list-style-type: none"><li>○ <i>When in one binding, the basic standing position implies that the free foot is brought back onto the board.</i></li><li>○ <i>When without bindings, the basic standing position implies that the free foot is moved to a closed standing position with legs together on the lower wheel rim.</i></li></ul></li><li>• In terms of technique, the transition “from small spiral to standing” may be performed by maintaining a support position throughout the transition or, if the gymnast is in at least one binding, by adopting a brief hanging position in the final rotation of the transition.</li></ul>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Abgang (= Unterschwing aus dem Seitverhalten) erfolgt aus der Endposition des In-den-Stand-Führens.</li> <li>• Keine Veränderung der Standposition und keine zusätzlichen Schritte mehr nach dem In-den-Stand-Führen vor dem Abgang. Die Armposition darf einmal gewechselt werden, d.h. max. ein Umgreifen pro Arm (gleichzeitig oder nacheinander).</li> </ul> <p><b>Abzüge:</b></p> <p>Falsches In-den-Stand-Führen aus der Kleinen Spirale:</p> <table border="1"> <tr> <td>Mehr als 3 Radumdrehungen</td> <td>0,1-0,2 P</td> </tr> <tr> <td>Beim Turnen in einer Bindung: Freier Fuß nicht auf Brett</td> <td>fest 0,2 P</td> </tr> <tr> <td>Beim Turnen ohne Bindung: Füße nicht im Schlussstand auf vorderem Reifen.</td> <td>fest 0,2 P</td> </tr> <tr> <td>Nicht aus der Position der vorausgehenden Kleinen Spirale</td> <td>fest 0,5 P</td> </tr> </table> <p>Fehler beim Abgang:</p> <table border="1"> <tr> <td>Veränderung der Standposition / zusätzliche Schritte vor dem Abgang</td> <td>fest 0,2 P</td> </tr> <tr> <td>Kein Unterschwing aus dem Seitverhalten</td> <td>fest 0,5 P</td> </tr> </table>	Mehr als 3 Radumdrehungen	0,1-0,2 P	Beim Turnen in einer Bindung: Freier Fuß nicht auf Brett	fest 0,2 P	Beim Turnen ohne Bindung: Füße nicht im Schlussstand auf vorderem Reifen.	fest 0,2 P	Nicht aus der Position der vorausgehenden Kleinen Spirale	fest 0,5 P	Veränderung der Standposition / zusätzliche Schritte vor dem Abgang	fest 0,2 P	Kein Unterschwing aus dem Seitverhalten	fest 0,5 P	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The dismount (= underswing from side standing position) is performed directly from the final position of the transition “from small spiral to standing”.</li> <li>• No change in standing position and no extra steps are permitted after the transition “from small spiral to standing” and before the dismount. The arm position may be changed once, i.e. maximum one grip change per arm (arms may be moved simultaneously or one after another).</li> </ul> <p><b>Deductions:</b></p> <p>Incorrect transition “from small spiral to standing”:</p> <table border="1"> <tr> <td>More than 3 wheel rotations</td> <td>0.1-0.2</td> </tr> <tr> <td>When in one binding: free foot not on the board</td> <td>0.2 fixed deduction</td> </tr> <tr> <td>When without bindings: feet not together on the lower rim</td> <td>0.2 fixed deduction</td> </tr> <tr> <td>Transition not performed directly from the position of the last small spiral</td> <td>0.5 fixed deduction</td> </tr> </table> <p>Faults in dismount:</p> <table border="1"> <tr> <td>Change of standing position / additional steps before the dismount</td> <td>0.2 fixed deduction</td> </tr> <tr> <td>No underswing from side standing position</td> <td>0.5 fixed deduction</td> </tr> </table>	More than 3 wheel rotations	0.1-0.2	When in one binding: free foot not on the board	0.2 fixed deduction	When without bindings: feet not together on the lower rim	0.2 fixed deduction	Transition not performed directly from the position of the last small spiral	0.5 fixed deduction	Change of standing position / additional steps before the dismount	0.2 fixed deduction	No underswing from side standing position	0.5 fixed deduction
Mehr als 3 Radumdrehungen	0,1-0,2 P																								
Beim Turnen in einer Bindung: Freier Fuß nicht auf Brett	fest 0,2 P																								
Beim Turnen ohne Bindung: Füße nicht im Schlussstand auf vorderem Reifen.	fest 0,2 P																								
Nicht aus der Position der vorausgehenden Kleinen Spirale	fest 0,5 P																								
Veränderung der Standposition / zusätzliche Schritte vor dem Abgang	fest 0,2 P																								
Kein Unterschwing aus dem Seitverhalten	fest 0,5 P																								
More than 3 wheel rotations	0.1-0.2																								
When in one binding: free foot not on the board	0.2 fixed deduction																								
When without bindings: feet not together on the lower rim	0.2 fixed deduction																								
Transition not performed directly from the position of the last small spiral	0.5 fixed deduction																								
Change of standing position / additional steps before the dismount	0.2 fixed deduction																								
No underswing from side standing position	0.5 fixed deduction																								